



وزارة الصحة العامة
Ministry of Public Health
دولة قطر • State of Qatar



المبادئ الإرشادية السريرية لدولة قطر
NATIONAL CLINICAL GUIDELINES FOR QATAR

معلومات للمرضى ومقدمي الرعاية

ماذا يجب أن تفعل إذا كان طفلك يعاني من
الإسهال؟

تاريخ النشر: ٦ يناير ٢٠٢٠

تاريخ المراجعة النهائية: ٦ يناير ٢٠٢٢

➤ ما هو الإسهال؟

الإسهال هو خروج براز ألبين أو أكثر تكراراً مما هو طبيعي لطفلك.

في الواقع، يختلف تكرار البراز وكثافته بين الأطفال في الأحوال الطبيعية ولكن تكرار البراز اللين أو السائل ٣ مرات أو أكثر في يوم واحد قد يشير إلى الإسهال الحاد.

هناك نوعان من الإسهال:

- **الإسهال الحاد (قصير الأجل)**، الذي يستمر أقل من ٧ أيام ولا يتعدى ١٤ يوماً. يمكن أن يكون إما مائي أو دموي.
- **الإسهال الدائم (المزمن)** الذي يستمر أكثر من ١٤ يوماً.

➤ أعراض الإسهال عند الأطفال

العرض الرئيسي هو البراز المائي أو اللين.

تعتمد الأعراض المصاحبة للإسهال على سببه، وقد تشمل:

في المستشفى، سوف يسألك الطبيب ويسأل طفلك أسئلة تساعد على اكتشاف السبب المحتمل للإسهال.

قد يقوم الطبيب بفحص طفلك بحثاً عن علامات الجفاف والإلتهابات المحتملة.

في بعض الحالات، قد يطلب الطبيب إجراء فحص مخبري للبراز.

- آلام البطن.
- القيء والغثيان.
- الصداع.
- فقدان الشهية.
- التبول القليل.
- الجفاف.

➤ كيف نكتشف الجفاف؟

يمكن أن يؤدي فقدان السوائل المفرط إلى الجفاف، وقد يكون ذلك خطيراً إذا لم يتم الكشف عنه مبكراً.

تشمل علامات الجفاف:

- التعب.
- الدوخة.
- جفاف الفم.
- انخفاض كمية البول.
- انخفاض كمية الدموع عند البكاء.
- العيون الغائرة.
- سرعة ضربات القلب.
- كان عمرهم أقل من سنة (خاصة إذا كان عمرهم أقل من ٦ أشهر).
- أخرجوا براز مائي أكثر من ٥ مرات خلال الـ ٢٤ ساعة الماضية.
- كانوا يتقيئون خلال الـ ٢٤ ساعة الماضية.
- توقفوا عن الرضاعة الطبيعية أثناء المرض.

➤ متى يجب زيارة الطبيب

في معظم الحالات، لا تحتاج إلى أخذ طفلك إلى الطبيب أو طلب المشورة الطبية.

يتحسن معظم الأطفال في غضون بضعة أيام، دون أخذ أي علاج، فقط عن طريق شرب الكثير من السوائل.

ومع ذلك، في بعض الحالات، قد تحتاج إلى طلب المشورة الطبية، خاصة إذا كان طفلك يفقد الكثير من السوائل دون أن يتحسن.

ملاحظة: يميل البراز إلى أن يكون أكثر ليونة وأكثر تكراراً عند الرضع الذين يرضعون الحليب الطبيعي (حليب الأم) عن أولئك الذين يتم إرضاعهم بواسطة الحليب الصناعي.

يمكن أن يسبب استخدام المضادات الحيوية الواسعة الطيف الإسهال المرتبط بالمضادات الحيوية، ويعتبر ذلك أثراً جانبياً للعلاج.

➤ خيارات العلاج

العامل الرئيسي في علاج الإسهال هو المحافظة على التروية المناسبة للجسم أي إعطاء الطفل السوائل. يمكن إعطاء الطفل الباراسيتامول أو الإيبوبروفين لتخفيف الحمى والصداع، وعادة لا يلزم إعطاء أدوية أخرى.

معظم المرضى لا يحتاجون إلى المضادات الحيوية. ولكن إذا تم وصف المضادات الحيوية، يجب الالتزام بأخذها وفقاً لتوجيهات الطبيب.

يمكن أن يصف الطبيب المضادات الحيوية عندما يؤكد فحص زراعة الدم أو البراز وجود بعض الالتهابات البكتيرية.

الجفاف الشديد هو حالة طبية طارئة.

اذهب إلى قسم الطوارئ أو اتصل بالرقم ٩١١ إذا أصيب طفلك

للحفاظ على تروية جسم طفلك بشكل كافٍ شجعه على تناول السوائل. لا تعطه عصير الفواكه أو المشروبات الغازية. قد يصف الطبيب شرب محلول الإماهة.

قد يتم معالجة طفلك بالسوائل الوريدية أو حتى إدخاله المستشفى وذلك حسب خطورة الجفاف.

يجب وصف المضادات الحيوية عن طريق مقدمي الرعاية الصحية.

إعطاء طفلك مضادات حيوية على عاتقك (بدون وصفة طبية) يمكن أن يكون أمراً خطيراً.

يجب إعلام الطبيب المعالج إذا كان طفلك يعاني من حساسية لأي مضاد حيوي أو أي دواء آخر.

➤ العلاج الداعم (التكميلي)

الضمائر (البروبيوتيكس) المعطاة مع السوائل تحافظ على تروية الجسم، ويمكن أن تقلل من مدة وشدة الأعراض. اسأل طبيبك إذا كان طفلك بحاجة إليها.

لا ينصح بالبريبايوتكس.

لا ينصح باستخدام العلاجات التالية

- البزموت الساليسيلات.
- حمض الفوليك.
- جيلاتين تانات.
- لوبيراميد.

➤ المضاعفات المحتملة

نادراً، ما يؤدي الإسهال إلى مضاعفات معينة، تشمل:

- فقدان معادن الدم.
- والحساسية للاكتوز.
- والإسهال الدائم (المزمن).
- وانتشار العدوى.
- وضعف (قلة) الوعي.
- والتشنجات.
- وبعض المضاعفات الأخرى.

➤ منع انتشار العدوى للآخرين

يمكن أن تنتقل عدوى الإسهال بسهولة من شخص لآخر. لتقليل المخاطر، اتخذ الإجراءات التالية وانصح طفلك باتباعها:

- اغسل يديك جيداً بالماء الدافئ والصابون بعد دخول المرحاض، وقبل تناول الطعام أو تحضيره.
- جفف يديك جيداً بعد الغسيل.
- لا تشارك المناشف والفانيلات والأواني مع الآخرين.
- قم بتنظيف المرحاض بانتظام باستخدام مطهر مناسب.
- اغسل الملابس المتسخة والأغطية بشكل منفصل عن الملابس الأخرى. استخدم أعلى درجات الحرارة التي تتحملها الأقمشة.
- قم بطهي (طبخ) الطعام بشكل جيد وآمن. اغسل الخضراوات قبل الطهي. قم بتخزين المواد الغذائية بشكل صحيح.
- تجنب الاتصال المباشر مع الأطفال الآخرين أثناء ظهور الأعراض.

حافظ على معايير عالية من النظافة بشكل دائم.

➤ بعد الشفاء

تأكد من بقاء طفلك غائباً عن المدرسة أو عن غيرها من المرافق لمدة يومين على الأقل من آخر مرة حصل فيها الإسهال أو القيء.

تجنب الذهاب إلى أحواض أو برك السباحة لمدة أسبوعين على الأقل بعد آخر مرة حصل فيها الإسهال.

➤ معلومات إضافية

يمكن العثور على معلومات إضافية عن تشخيص وعلاج الإسهال الحاد لدى الرضع والأطفال من خلال الدليل الإرشادي السريري الوطني، تشخيص وعلاج الإسهال لدى الأطفال الذي نشرته وزارة الصحة العامة القطرية.

هذا الدليل متاح لعامة الناس من خلال الرابط التالي لموقع وزارة الصحة العامة:

www.moph.gov.qa

